**Probleminių situacijų analizė (24.2.3. Mitybos ir sveikatos tausojimo papročiai)**



Paklausk senelių, tėvų ar kitų vyresnio amžiaus žmonių, kaip jie rūpinosi savo sveikata jaunystėje. Kad būtų lengviau, gali paklausti konkrečių klausimų, pvz.:

* Gal maudydavosi šaltame vandenyje?
* O gal eidavo į pirtį?
* Galbūt valgydavo česnaką su medumi ar gerdavo spanguolių arbatą orams atšalus?

 Aprašyk sužinotą informaciją ir šalia palygink, kaip tu rūpiniesi savo kūnu ir sveikata: panašiai ar skirtingai?

1. Vardas, pavardė
2. Klasė
3. Kaip seneliai, tėvai ar kiti vyresnio amžiaus žmonės rūpinosi savo sveikata jaunystėje?
4. Kaip tu rūpiniesi savo sveikata? Panašiai ar skirtingai? Aprašyk.