

Pirtys ir jų nauda žmogaus organizmui, jo sveikatai gerai buvo žinomi egiptiečiams, graikams, romėnams, kaimynams slavams. Apie pirtį – jurtą, kurioje, matyt, perdavosi klajojančios gyvulių augintojų skitų gentys, informacijos randame jau Herodoto istorijoje. Senovės graikų mokslininkas ir gydytojas Hipokratas savo pacientus gydė pirtyje, nes pirties poveikį žmogaus organizmui laikė dieviškos prigimties (beje, ir bendrinis žodis higiena radosi iš graikų švaros ir sveikatos deivės Higėjos, kuri taip pat glaudžiai susijusi su pirtimi), na, o Rytų slavų mituose pirtis tiesiog laikoma dievų ir žmogaus gimimo vieta.

Nuoroda į šaltinį: <https://tautosmenta.lt/wp-content/uploads/2013/12/Balsys_Rimantas/Balsys_GK_6_2013.pdf>